

Số: /SYT-NVYD  
V/v tăng cường triển khai công  
tác phòng chống bệnh cúm mùa

Lạng Sơn, ngày tháng 11 năm 2025

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật;
- Các Bệnh viện tuyến tỉnh;
- Các Trung tâm Y tế khu vực;
- Các PKĐK ngoài công lập (*danh sách kèm theo*);  
(*gọi tắt là các đơn vị*)

Thực hiện Công văn số 1648/PB-BTN ngày 14/11/2025 của Cục Phòng bệnh, Bộ Y tế về việc tăng cường triển khai công tác phòng chống bệnh cúm mùa; Để chủ động tăng cường các biện pháp phòng, chống bệnh cúm mùa trên địa bàn tỉnh, Sở Y tế đề nghị các đơn vị theo chức năng, nhiệm vụ thực hiện các nội dung sau:

1. Tăng cường các hoạt động giám sát, phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh, ổ dịch cúm, triển khai ngay các biện pháp xử lý triệt để ổ dịch, không để bùng phát, lây lan rộng. Đẩy mạnh lấy mẫu xét nghiệm các trường hợp viêm phổi nặng do vi rút, các chùm ca bệnh cúm tại cộng đồng và cơ sở y tế để xác định tác nhân gây bệnh, phát hiện sớm các chủng vi rút cúm nguy hiểm.

Giao Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh là đầu mối, phối hợp với các đơn vị: lấy mẫu xét nghiệm các trường hợp viêm phổi nặng do vi rút, các chùm ca bệnh cúm tại cộng đồng và cơ sở y tế để xác định tác nhân gây bệnh, phát hiện sớm các chủng vi rút cúm nguy hiểm; phối hợp với Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương để đánh giá nguy cơ và triển khai biện pháp đáp ứng phù hợp; thành lập các đoàn kiểm tra, giám sát hỗ trợ tuyến dưới, đề kịp thời hỗ trợ, hướng dẫn chuyên môn kỹ thuật trong giám sát dịch tễ, phát hiện và xử lý ổ dịch, đặc biệt tại các địa bàn có ổ dịch hoặc tỷ lệ mắc cao.

2. Đẩy mạnh tuyên truyền và hướng dẫn cộng đồng thực hiện biện pháp phòng chống cúm như: Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi ho, hắt hơi; thường xuyên rửa tay với xà phòng với nước sạch; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối; Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất dinh dưỡng để nâng cao thể trạng; Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết; Sử dụng khẩu trang y tế khi tại nơi đông người, trên các phương tiện công cộng. Khuyến cáo người dân chủ động tiêm vắc xin cúm mùa để tăng cường miễn dịch phòng chống cúm; khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời; không tự ý mua và sử dụng thuốc kháng vi rút khi chưa có chỉ định và hướng dẫn của cán bộ y tế.

3. Tổ chức tập huấn, cập nhật kiến thức cho cán bộ y tế về giám sát, phòng chống bệnh cúm, các biện pháp xử lý ổ dịch, hướng dẫn chẩn đoán, điều trị, cấp cứu, chăm sóc người bệnh, kiểm soát nhiễm khuẩn và các biện pháp phòng, chống lây nhiễm, theo hướng dẫn của Bộ Y tế tại Quyết định số 1840/QĐ-BYT ngày 03/6/2025 về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị cúm mùa”.

4. Thường xuyên rà soát, đảm bảo đầy đủ hậu cần, kinh phí, thuốc, sinh phẩm, vật tư, hóa chất, trang thiết bị... sẵn sàng cho các tình huống dịch bệnh, đáp ứng yêu cầu phòng, chống dịch theo phương châm 4 tại chỗ.

5. Các cơ sở khám, chữa bệnh:

- Thực hiện tốt công tác thu dung, cấp cứu, phân luồng khám bệnh, phân tuyến điều trị, hội chẩn chuyên môn với tuyến trên, hạn chế thấp nhất các trường hợp tử vong, đặc biệt chú ý đối với các trường hợp mắc cúm trong nhóm nguy cơ cao như phụ nữ có thai, người mắc bệnh mạn tính (bệnh tim mạch, lao phổi, tiểu đường, suy dinh dưỡng, bệnh nhân AIDS, ...), người già và trẻ em. Thực hiện nghiêm việc kiểm soát nhiễm khuẩn, phòng chống lây nhiễm chéo, tuyệt đối không để lây lan dịch bệnh trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh.

- Phối hợp chia sẻ, cập nhật thông tin về dịch bệnh với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật khi phát hiện các trường hợp nghi ngờ mắc cúm mùa có dấu hiệu tiến triển nặng để có biện pháp theo dõi, quản lý và xử lý ổ dịch triệt để tại cộng đồng.

6. Các Trung tâm Y tế khu vực:

- Chỉ đạo các Trạm Y tế xã, phường: chủ động tham mưu UBND cấp xã trong công tác chỉ đạo, triển khai phòng, chống dịch bệnh cúm trên địa bàn; phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan tăng cường giám sát để phát hiện sớm và xử lý triệt để, không để dịch lan rộng, đặc biệt là tại các cơ sở giáo dục, các cơ sở lao động có tập trung đông người; đẩy mạnh truyền thông, hướng dẫn phòng bệnh cho học sinh, sinh viên, người lao động như: Thường xuyên thực hiện các biện pháp làm thông thoáng và đón ánh sáng tự nhiên vào phòng học, phòng làm việc, phòng hội nghị, hội thảo, nhất là sau giờ học, sau giờ làm việc, sau các buổi tổ chức sự kiện để tiêu diệt mầm bệnh, giảm nguy cơ lây bệnh cúm; thực hiện các biện pháp phòng bệnh theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế.

- Tăng cường công tác giám sát, hỗ trợ chuyên môn cho các Trạm Y tế xã, phường.

7. Thực hiện nghiêm việc báo cáo kịp thời, đầy đủ các trường hợp mắc bệnh, các ổ dịch cúm trên Hệ thống quản lý giám sát bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế về hướng dẫn chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm.

Đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện./.

**Nơi nhận:**

- Như trên (t/h);
- UBND tỉnh (b/c);
- Cục PB, BYT (b/c);
- UBND các xã, phường;
- Các phòng thuộc Sở (t/h);
- GD Sở (b/c);
- Các PGĐ Sở;
- Website Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVYD<sub>(ĐTTN)</sub>.

**KT. GIÁM ĐỐC  
PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Phan Lạc Hoài Thanh**

1. Phòng khám Đa khoa trung tâm Lạng Sơn;
2. Phòng Khám Đa Khoa Trung tâm Lạng Sơn\_Cơ sở 2;
3. Phòng khám Đa khoa Phú Lộc;
4. Phòng khám Đa khoa Xứ Lạng;
5. Phòng khám Đa khoa Hà Nội Medic (Hữu Lũng);
6. Phòng khám Đa khoa Minh Tuyết;
7. Phòng khám Đa khoa Trường Sinh;
8. Phòng khám Đa khoa quốc tế Ngọc Lan;
9. Phòng khám Đa khoa CLC Hà Nội - Tràng Định;
10. Phòng khám Đa khoa TNC Center;
11. Phòng khám Đa khoa Hưng Thịnh;
12. Phòng khám Đa khoa Lộc Bình;
13. Phòng khám Đa khoa Vân Nham thuộc Công ty cổ phần Y Dược Vân Nham.