

Số: /SYT-NVY
V/v tăng cường triển khai công tác
phòng chống dịch viêm đường
hô hấp cấp do chủng mới của vi
rút Corona trong trường học

Lạng Sơn, ngày tháng 02 năm 2020

Kính gửi:

- Sở Giáo dục và Đào tạo;
- Sở Lao động - Thương binh và Xã hội;
- UBND các huyện, thành phố.

Thực hiện Công văn số 525/BYT-MT ngày 06/02/2020 của Bộ Y tế; Công văn số 433/VP-KGVX ngày 13/02/2020 của văn phòng UBND tỉnh về việc tăng cường công tác phòng chống dịch viêm đường hô hấp cấp trong trường học ;

Trước tình hình diễn biến phức tạp của dịch viêm phổi cấp do chủng mới của vi rút nCoV gây ra. Để làm tốt công tác phòng, chống dịch bệnh, ngăn chặn sự xâm nhập và lây lan của dịch bệnh, chủ động ứng phó có hiệu quả nhất trong trường học khi học sinh, sinh viên tiếp tục đến trường học tập, Sở Y tế kính đề nghị Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Lao động - Thương binh và Xã hội, Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố chỉ đạo các cơ sở giáo dục, cơ sở giáo dục nghề nghiệp trên địa bàn, thuộc phạm vi quản lý thực hiện một số nội dung sau:

1. Chủ động cập nhật thông tin dịch bệnh hàng ngày. Phối hợp chặt chẽ với cơ quan y tế địa phương, chủ động xây dựng chương trình hành động cụ thể, nhằm đảm bảo sức khỏe và thực hiện có hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch bệnh.

2. Tuyên truyền, hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch cho trẻ em mầm non, học sinh, sinh viên và cán bộ, giáo viên như:

+ Đeo khẩu trang đúng cách theo hướng dẫn của Bộ Y tế khi tới khu vực tập trung đông người hoặc khi tiếp xúc với người có biểu hiện sốt, ho, khó thở (*gửi kèm theo phụ lục hướng dẫn*);

+ Súc miệng, họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng;

+ Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ nơi công cộng. Vứt bỏ khăn giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay bằng nước và xà phòng;

+ Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để tránh lây nhiễm bệnh; rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch theo quy trình rửa tay của Bộ Y tế, đặc biệt tại một số thời điểm: sau khi ho, hắt hơi; trước khi ăn; sau khi đi vệ sinh; sau khi tham gia các hoạt động thể chất; khi thấy tay bẩn (*phụ lục hướng dẫn gửi kèm*);

+ Giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, tăng cường chế độ ăn có nhiều rau xanh, trái cây bổ sung vitamin C;

- + Hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi, động vật hoang dã.
- 4. Thực hiện các biện pháp đảm bảo vệ sinh môi trường trường học:
 - + Tăng cường thông khí tại lớp học bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa;
 - + Cung cấp các sản phẩm vệ sinh tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn) tại các lớp học;
 - + Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa, đồ chơi, dụng cụ học tập và các đồ vật trong phòng học, phòng chức năng bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng hoặc các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.

(Lưu ý, việc vệ sinh trường, lớp bằng các chất tẩy rửa thông thường như xà phòng là biện pháp có hiệu quả để thay thế phun hoá chất; việc phun hoá chất khử khuẩn chỉ thực hiện khi phát hiện trường hợp nghi ngờ/ mắc bệnh tại Trường học).

- + Đảm bảo tất cả các nhà vệ sinh luôn sạch sẽ, có đủ nước sạch và xà phòng rửa tay.

5. Theo dõi và quản lý tốt sức khỏe trẻ, học sinh, cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường, phát hiện sớm trường hợp mắc bệnh. Khi phát hiện trẻ em mầm non, học sinh, sinh viên, cán bộ, giáo viên có biểu hiện sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất, cơ quan quản lý để có biện pháp hỗ trợ, xử lý kịp thời, kiên quyết không để dịch lây lan trong trường học.

6. Đảm bảo an toàn thực phẩm tại các bếp ăn tập thể, cung cấp đủ nước uống, nước sạch cho trẻ em, học sinh, sinh viên, cán bộ, giáo viên, nhân viên nhà trường.

7. Đề nghị Sở Giáo dục và Đào tạo, Sở Lao động -Thương binh và Xã hội, UBND các huyện, thành phố tăng cường tổ chức các Đoàn kiểm tra, giám sát, chỉ đạo, hướng dẫn công tác phòng chống dịch tại các cơ sở giáo dục và Nhà trường, Cơ sở giáo dục nghề nghiệp trên địa bàn, để bảo đảm việc triển khai các hoạt động phòng, chống dịch đạt hiệu quả cao, chung tay góp phần bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (để b/c);
- Lãnh đạo Sở;
- Trường CDYT;
- Trung tâm CDC;
- Lưu: VT, NVY_(NTMD).

GIÁM ĐỐC

Nguyễn Thế Toàn

PHỤ LỤC HƯỚNG DẪN

(Kèm theo Công văn số /SYT-NVY ngày /02/2020 của Sở Y tế Lạng Sơn)

1. Hướng dẫn đeo khẩu trang vải đúng cách

KHUYẾN CÁO SỬ DỤNG KHẨU TRANG PHÒNG LÂY NHIỄM NCOV

Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng

Đeo khẩu trang vải đúng cách



Kéo khẩu trang vải **che kín** cả mũi lẫn miệng

Trong quá trình đeo khẩu trang, tránh **không dùng tay chạm vào** mặt trước khẩu trang



Khi tháo khẩu trang **chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai** để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra

Giặt sạch khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng để phòng bệnh

Người khỏe mạnh, không mắc bệnh đường hô hấp không cần sử dụng khẩu trang khi không cần thiết hoặc có thể sử dụng khẩu trang vải để bảo vệ sức khỏe



#BYT_nCoV
#ICT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>

2. Hướng dẫn quy trình rửa tay

BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095; 19003228

Quy trình rửa tay thường quy



Bước 1: Làm ướt tay bằng nước và chà phòng. Chà hai lòng bàn tay vào nhau.



Bước 2: Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



Bước 3: Chà 2 lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ ngón tay.



Bước 4: Chà mặt ngoài các ngón tay này vào lòng bàn tay kia.



Bước 5: Xoay ngón tay cái của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại (làm sạch ngón tay cái).



Bước 6: Xoay các đầu ngón tay của tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Làm sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và lau khô.

Ghi chú: Rửa tay bằng nước xà phòng khi bàn tay có vết bẩn. Thời gian mỗi lần rửa tay 30 giây, các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 5 lần.